

INITIATION AU NUMERIQUE POUR UN PUBLIC SENIOR

Objectifs de la formation

- Découvrir les usages des outils numériques
- Favoriser la confiance en soi par rapport à l'outil numérique
- Favoriser le développement du lien social au sein du collectif
- Développer l'accès aux outils de communication numérique
- Découvrir et utiliser les outils proposés par la CARSAT Rhône Alpes

Public visé

Publics séniors de plus de 55 ans souhaitant bénéficier d'une initiation aux outils numériques (ordinateur, tablette, smartphone)

Prérequis & Délais d'accès

- Etre âgé de 55 ans ou plus
- Etre disponible et motivé pour intégrer le parcours selon les modalités fixées
- Entrée en formation dans le mois suivant la sélection

Contenus de la formation

- Utiliser le numérique
- Prendre en main les outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones)
- Mettre en pratique et réaliser des mises en application sur différents supports
- Naviguer sur internet en sécurité
- Renseigner des formulaires
- Utiliser la messagerie
- Connaître les nouveaux outils de communication
- S'initier au traitement de texte
- Effectuer ses démarches en ligne
- Découvrir les services proposés par la CARSAT (bilan prévention, ateliers, communauté de seniors)

Organisation & Rythme de la formation

- Formation en présentiel avec possibilité de distanciel en cas de nécessité
- 12 ateliers de 3 heures
- Entre 1 et 3 ateliers par semaine

Evaluation & Validation des acquis

Évaluations formatives tout au long du parcours

Caractéristiques de l'action

Lieux possibles : Givors, Limas, Lyon, Oullins, Villeurbanne

Durée : 36 heures en centre de formation

Horaires habituels : de 9h00 à 12h00 le matin, de 13h00 à 16h00 l'après-midi

Sanction de la formation : Attestation nominative de compétences et de fin de formation

Niveau de sortie : pas de niveau visé pendant le parcours

Nb maximum de participants par session : 10

Coût : Formation prise en charge par la CARSAT Rhône Alpes pour les séniors de + de 55 ans. Autres situations : nous contacter

Méthodes & outils pédagogiques

Démarche et méthodes :

- Recueil des attentes et adaptation des contenus et méthodes aux besoins individuels
- Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratiques
- Individualisation des parcours et méthodes
- Alternance de temps collectifs et de temps individualisés

Outils pédagogiques :

- Livret de formation
- Mises en situation pratiques
- Supports variés et fiches didactiques

Equipe pédagogique

Formateurs en inclusion numérique disposant d'une certification et d'une expérience en lien avec les objectifs visés

Référents de l'action

Responsable de l'action :

Joan COSTE - formation@alynea.org

Référente administrative :

Frédérique ALBEAUX - formation@alynea.org

Référente handicap :

Marion KNOERY - m.knoery@alynea.org

Nos sites disposent de salles handi-accessibles. Si besoin, merci de nous contacter avant votre entrée en formation.

Suivi & évaluation des résultats

- Bilan individuel
- Questionnaire de satisfaction